

Gebittenquiz

1. Hoe vaak moet je je tanden poetsen?

- A één keer per dag
- B twee keer per dag
- C drie keer per dag

2. Waarom dragen sommige kinderen een beugel?

- A om hun tanden en kiezen te beschermen tijdens het sporten
- B om wittere tanden te krijgen
- C om hun tanden en kiezen recht te zetten

3. Waardoor kunnen tanden en kiezen scheef gaan groeien?

- A doordat je te hard drukt met je tandenborstel
- B door duimzuigen en doordat tanden niet genoeg ruimte hebben in de kaken
- C doordat je een keer op je mond bent gevallen

4. Welke manier van snoepen is het minst slecht voor je gebit?

- A alles in één keer opeten
- B alles 's morgens opeten in plaats van ontbijt
- C ieder uur iets zoets eten

5. Wanneer neem je een nieuwe tandenborstel?

- A als de oude geen haar meer heeft
- B na drie maanden of eerder als de haartjes uit elkaar gaan staan
- C als de haartjes uit elkaar staan

6. Hoeveel tanden en kiezen heeft een volwassene?

- A 32 tanden en kiezen
- B 24 tanden en kiezen
- C 14 tanden en kiezen

7. Hoe kun je ervoor zorgen dat je minder gaatjes krijgt?

- A door goed je best te doen op school
- B door de tandarts te vragen of hij minder gaatjes wil boren
- C door 2x per dag te poetsen en niet te vaak iets te eten waar suikers in zitten

8. Waarom zit er eigenlijk fluoride in tandpasta?

- A om tandpasta lekkerder te laten smaken
- B om het glazuur harder te maken waardoor je minder snel gaatjes krijgt
- C om te zorgen dat je gebit mooi wit wordt

9. Hoe vaak per dag mag je maximaal iets eten of drinken?

- A drie keer per dag
- B zeven keer per dag
- C tien keer per dag

10. Wat is tanderosie?

- A het verkleuren van je tanden
- B het witte laagje dat de tandarts op je tanden aanbrengt
- C oplossen van tandglazuur door zuur

