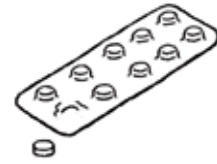


Proef Onder de plak is van:

Om te kijken of je je tanden goed hebt gepoetst, kun je een plaktest doen. In deze proef ontdek je of jij ook onder de plak zit en waar die plak dan verstopt zit.

Zet de volgende producten klaar

Tandplakverklidders, plastic wegwerpbekers, tissues, spiegel, rode kleurpotloden, 1 horloge met secondewijzer.



Aan de slag met de proef

- Als de secondewijzer op de 12 staat, stop je 1 tandplakverklidder in je mond en kauw je erop.
- Verspreid de tandplakverklidder met je tong zoveel mogelijk door je hele mond. Ga met je tong langs je tanden en kiezen boven en beneden.
- Na één minuut spuug je de tandplakverklidder voorzichtig in de beker.
- Veeg je lippen af met een tissue en doe deze in de beker.
- Bekijk nu je tanden en kiezen in de spiegel.
- De tandplak die op je tanden en kiezen zit is rood geworden.
- Maak op tandplakkaart dezelfde tanden en kiezen rood als die in je mond rood zijn. Na enige tijd verdwijnt de kleurstof vanzelf.

Vul in na de proef

Hoeveel tanden en kiezen zijn er bij jou rood?

Je poetst je tanden goed als je tanden en kiezen niet rood kleuren.

Waar is het rood?

- Langs het randje van het tandvlees
- Aan de binnenkant van de kiezen
- Aan de buitenkant van de kiezen
- Aan de binnenkant van de tanden
- Aan de buitenkant van de tanden
- Bovenop de kiezen

Op deze plekken moet jij dus beter poetsen!

Na de proef

Alles opruimen. Gooi de bekertjes met de tissues weg.

