

## Proef Zoetekaauw of zuurpruim is van: .....

Als je iets eet of drinkt, proef je wanneer iets zoet of zuur smaakt. Maar is dat wel zo? Met deze proef ontdek je de zuurgraad van cola, melk, appelsap, water, thee en yoghurtdrink.



### Achtergrond

De zuurgraad van een product wordt uitgedrukt in een pH-waarde. Die kun je meten met behulp van pH-strips. Dit zijn speciale papiertjes die verkleuren zodra ze met zuren in aanraking komen. De kleur die de strip krijgt, vergelijk je met de keuren op het doosje. Dan kun je zien welke pH-waarde iets heeft. Hoe lager de pH van iets is, hoe slechter dat is voor je gebit.



*Een pH van 0 - 5,5 is slecht! Een pH hoger dan 5,5 is goed.*

### Zet de volgende producten klaar

Cola, melk, appelsap, water, thee, yoghurtdrink, 6 kleine maatbekers, 6 pH-strips, 1 horloge met secondewijzer.



### Aan de slag met de proef

- Schenk de drankjes ieder apart in een maatbeker. Vul ze tot 20 ml.

#### Meet nu de pH:

- Dompel in iedere maatbeker een pH-strip (met de gekleurde vlakjes naar beneden).
- Laat de pH-strips 2 minuten inwerken en haal ze om de beurt eruit om te meten en op te schrijven.
- Meet de pH door de kleuren van de pH-strip te vergelijken met die van het doosje.
- Schrijf de gemeten pH-waarden van de drankjes op.



### Na de proef

Schenk de inhoud van de maatbekers weer terug in de goede flesjes. Maak alles schoon en ruim op.

#### Vul in na de proef

pH van cola .....  
 pH van appelsap .....  
 pH van melk .....  
 pH van water .....  
 pH van thee .....  
 pH van yoghurtdrink .....

#### Zet de dranken in volgorde van oplopende pH-waarden, dus van laag naar hoog

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

#### Schrijf je antwoorden op een apart vel:

- Welke drankjes zijn schadelijk voor je tanden?
- Welke zijn niet schadelijk?
- Hoe kun je de schade op je tanden zoveel mogelijk voorkomen/beperken?

