

Proef Zuuraanval is van:

In deze proef zie je wat er gebeurt als er een zuuraanval op je tanden komt. Iedere keer als je suikers eet (ook het zetmeel in brood en macaroni, ook de suikers uit fruit) krijg je een zuuraanval op je tanden. De bacteriën in je mond zetten de suikers uit eten en drinken om in zuren.

Zet de volgende producten klaar:

Rode en groene kleurpotloden, 1 kies van piepschuim, 1 flesje water met een pipetje, 1 flesje Bisonkitverdunner met een pipetje, tissues.



Aan de slag

Vul eerst jouw eigen voedingskaart in. Wat heb je gisteren gegeten en gedronken? Denk aan je ontbijt, de ochtendpauze, de grote pauze / middageten, op weg naar huis, thuis, het avondeten, voor het slapengaan. Welk eten/drinken bevat koolhydraten (suikers) en levert een zuuraanval op? Geef aan met rood. Welke producten bevatten geen suikers? Geef aan met groen.



Rolverdeling

- 1 leerling heeft het pipetje met water en houdt de piepschuimkies rechtop vast.
- 1 leerling heeft het pipetje met Bisonkitverdunner en leest de voedingskaart met de meeste eet-/drinkmomenten voor.



De proef

- 1 leerling leest steeds één eet- of drinkmoment voor en kijkt of het groen of rood is.
- Houd nu de kies rechtop.
- Als het eet- of drinkmoment groen is, laat je een klein druppeltje water op de kies vallen.
- Als het eet- of drinkmoment rood is, laat je een piepklein druppeltje Bisonkitverdunner op de kies vallen. Wat je nu ziet is een 'zuuraanval'.

Na de proef

Alles weggooien, schoonmaken onder de kraan en afdrogen. Zorg ervoor dat de flesjes weer goed dichtzitten.

