

Werkblad Eten en drinken is van:

Wat eet en drink jij op een dag? Zoek in reclamefolders naar plaatjes. Knip ze uit en plak ze op. Je kunt (thuis) ook plaatjes op internet zoeken. Print ze uit, knip ze uit, (kleur ze) en plak ze op een vel papier. Denk aan alle dingen die je eet of drinkt. Je kunt wat je eet of drinkt ook tekenen of beschrijven. Geef op de klok aan van hoe laat tot hoe laat je eet of drinkt. Teken de wijzers in de klokken.



Bij mijn **ontbijt** eet en drink ik

Eten

Drinken

Van welk eten en drinken krijg je gaatjes?

.....

.....



Tussen de **middag** eet en drink ik

Eten

Drinken

Van welk eten en drinken krijg je tanderosie?

.....

.....



Bij het **avondeten** eet en drink ik

Eten

Drinken

Tel al je klokken. Hoeveel keer eet en drink jij dus op een dag?

Hoeveel keer zou je op een dag moeten eten en drinken?



Tussendoor eet en drink ik

Eten

Waarom denk je dat?

.....



Drinken

.....

